

# ATELIER

## LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL !

Déconstruire ses croyances limitantes grâce à la PNL

—  
Animé par Juliette Treppo, Coach certifiée en PNL

### FICHE RÉCAPITULATIVE DE L'ATELIER

---

#### Objectif de l'atelier

Atelier interactif pour identifier, comprendre et transformer les croyances limitantes qui freinent l'atteinte d'objectifs professionnels et/ou personnels

#### Bénéfices pour les participant.e.s

Amélioration de la confiance en soi  
Développement de la résilience face aux défis professionnels et/ou personnels  
Renforcement de la cohésion d'équipe/de groupe grâce aux échanges bienveillants

#### Public visé

Employé.e.s, managers, équipes, groupes (club sportif, famille, associations) et particuliers

---

#### DÉROULÉ DE L'ATELIER (1H30)

##### Accueil et introduction

##### Partie Théorique

Brève introduction à la PNL  
Explication du concept de croyance

##### Partie Pratique

Transformer une croyance limitante

##### Partage d'expériences et clôture

---

#### Nombre de participants

Idéalement 10 personnes maximum afin de favoriser les échanges

#### Tarif

- **entreprise** : 250 euros
- **asso ou particulier** : me contacter

**Pour plus d'informations et/ou pour réserver cet atelier, contactez Juliette Treppo**  
06.36.10.53.34 - [j.treppo@yahoo.fr](mailto:j.treppo@yahoo.fr) - [www.juliettetreppo.com](http://www.juliettetreppo.com)